

Waarom ook junioren toproeien bij Tromp?

(april 2005)

In veel roeiverenigingen is er een discussie of en de mate waarin de vereniging het toproeien door haar junioren moet ondersteunen. Dit artikel geeft daarvoor de argumenten, toegespitst op de roeivereniging Cornelis Tromp in Hilversum

De roeisport in het algemeen

Roeien is een fantastische sport. Je kunt het bijna het hele jaar op vele manieren doen: recreatief toerroeien, roeien in toermateriaal in wedstrijdverband, fanatieke lange, meerdaagse tochten in binnen en buitenland, wedstrijdroeien, en tenslotte toproeien. Dat laatste is voor mij roeien met tenminste het doel op nationaal niveau (junioren of senioren) met de top mee te draaien en een uitzending naar internationaal niveau na te streven. Het leuke van roeien is dat je het tot op hoge leeftijd kunt doen en veel mensen in hun leven ook meerdere onderdelen beoefenen. Ik heb zelf aan toproeien gedaan, aan veteranenroeien, heb wel eens een wedstrijdtoertocht geroeid, en heb het voornemen over een aantal jaren als ik minder afhankelijk ben van de schoolvakanties ook eens te gaan toerroeien in het buitenland.

Ik ben geen uitzondering. Veel roeiers beoefenen in hun leven verschillende onderdelen van de sport en zijn actief als vrijwilliger.

Roeien neemt binnen de Nederlandse sport een unieke positie in als leverancier van medailles. Dat gegeven heeft een uitstraling op de gehele roeisport zowel aan de top maar ook aan degenen die roeien als breedtesport beoefenen. Ook de overheid ziet het belang van roeien en stimuleert het roeien in schoolverband.

Roeien is ook gezonde sport en kent relatief een zeer klein aantal blessures vergeleken met andere sporten. Het is in Nederland een kleine wereld waarin je bij tijd en wijle steeds weer oude bekenden tegenkomt. Een wereld die niet kan zonder de inzet van heel veel vrijwilligers, ook op het sporttechnische vlak; zelfs op topniveau.

Wat roeien junioren bij Tromp?

Junioren bij Tromp zijn er in vier categorieën: instructie, kweekvijver, (aankomend) wedstrijdroeien en de top. In de instructie leert de jeugd roeien en doet dat meestal één tot twee keer per week. In de kweekvijver maken ze kennis met wedstrijdroeien. Er wordt drie keer in de week getraind. Wedstrijden op regioniveau voor 15-16 en 17-18-jarigen, of de minder bezette (velden) in nationale wedstrijden. De instructie, de kweekvijver en het regioroeien kunnen eigenlijk gerekend worden tot breedtesport. Een regulier onderdeel van elke sportvereniging.

De (aankomend) wedstrijdroeiers trainen bij 15-16 vier tot vijf keer in de week. Bij 17-18 zes keer in de week. Toproeiers doen dat zes (17-18) tot acht/negen keer per week. Een hele investering; zeker als je daarbij bedenkt dat alle junioren dit combineren met hun school. Voor een aantal zelfs op Gymnasium/Vwo niveau met in een enkel geval ook nog twee profielen.

Tromp kent dit jaar in de categorie juniorenwedstrijd en toproeien zeven 17/18 roeiers en drie roeisters. Bij 15/16 vier roeiers en een roeister. Aankomend wedstrijdroeiers zijn vijf meisjes. In de kweekvijver zitten nog bijna 20 roeiers en acht meisjes. De verwachting is dat daaruit de komende jaren weer doorstroming plaatsvindt naar de hogere categorieën. Tromp heeft immers een langjarige traditie in het opleiden van talentvolle roeiers/roeisters. Een aantal stroomt vervolgens ook door naar de nationale top en neemt deel aan Junioren WK en de Coupe de la Jeunesse (een soort Europees kampioenschap voor hen die niet deelnemen aan de Junioren WK). Michiel Bartman, de slag van de Holland Acht 3, is een oud junior van Tromp!

Begeleiding

Echt goed willen roeien kost tijd en vraagt een goede begeleiding. Wedstrijd en toproeien kan niet zonder intensieve begeleiding. Zonder dat is de investering die het de roeiers vraagt eigenlijk zonde. Aangezien er geen professionele begeleiding is bij Tromp wordt de begeleiding, ook indoor, outdoor en krachttraining, gedaan door vrijwilligers die nagenoeg ook allemaal een volle baan hebben. Zeker in het wedstrijdseizoen, als er om de 14 dagen tot drie weken wedstrijden zijn, en er nagenoeg iedere dag geroeid moet worden, is de begeleiding voor de coaches een grote belasting. Het is op dit moment zeker in 17/18 veld en de kweekvijver niet mogelijk iedere ploeg een eigen coach mee te geven. De meeste ploegen worden dagelijks begeleid door teams van coaches en trainers die elkaar afwisselen. Een ieder van ons doet dit vanuit liefde voor de roeisport en omdat het ons gewoon erg veel voldoening geeft om jonge mensen zich voor een doel te laten inzetten. Het is fantastisch om te

zien hoe deze jongeren een enorme ontwikkeling doormaken, niet alleen fysiek maar ook mentaal; in het je ergens voor inzetten, het opzoeken van je grenzen en het leren overwinnen van vele teleurstellingen die nu eenmaal samenhangen met het beoefenen van wedstrijdroeien; zeker aan de top.

Materiaal

Er is inmiddels een prachtige ergometer- en krachtruimte op Tromp die roeiers in staat stelt goed op deze onderdelen te trainen.

Door de grote groep junioren wedstrijd roeiers is er echter wel een schaarste aan materiaal. Het voor de wedstrijdroeiers aanwezige materiaal wordt op een aantal dagen zelfs soms driedubbel gebruikt. Dat vraagt een strakke planning en van coaches dat zij eerder vrij nemen op bepaalde dagen, anders lukt het niet de noodzakelijke drie shifts te maken: 16.00-17.45, 17.45-19.30 en 19.30-20.00 uur. Sporadisch wordt gebruikt gemaakt van afschrijfmateriaal wanneer het niet anders kan en dan vaak buiten de bloktijden. Dat betekent veel georganiseer voor coaches, roeiers en hun ouders. Je kunt immers niet roeien wanneer dat het gemakkelijkst uitkomt. Zeker bij de top; als school, roeien, en rust een nauwe planning vraagt voor een optimaal resultaat. Dit jaar hebben twee ouders een eigen skiff gekocht om voor een deel van dat probleem af te zijn! Ook andere leden schaffen eigen materiaal aan omdat de beschikbaarheid van bepaalde boottypen (met name skiffs) een permanent probleem lijkt te zijn.

Waarom doe je het dan?

Meedoen aan wedstrijdroeien op nationaal en topniveau vraagt dus een geweldige inspanning in de eerste plaats van de roeiers, van hun coaches, en van de vereniging. Waarom doe je het dan? Kan het niet wat minder?
Een aantal redenen.

Algemeen.

- Het is overheidsbeleid om sportverenigingen te subsidiëren vanwege hun maatschappelijke functie: bewegen, gezondheid, persoonlijke ontwikkeling
- In onze maatschappij worden bewegen en sporten steeds belangrijker vanuit het gezondheidsaspect en het voorkomen van zwaarlijvigheid
- Mensen die aan intensieve sportbeoefening doen of hebben gedaan, zijn ook gemakkelijker bereid vrijwilligers werk op zich te nemen; sport is immers een onderdeel van hun leven. De sport heeft hen veel gegeven en zij willen iets terugdoen voor hun sport of hun vereniging. Sport in Nederland draait op vrijwilligers
- Goede prestaties van topploegen in een sport zorgen ervoor dat veel mensen die sport kennen en meer van hen overwegen om die sport eens te gaan beoefenen. De nationale Sportbonden hebben als doel te groeien om:
 - de financiering van hun sport veilig te kunnen stellen,
 - een infrastructuur aan hun leden te kunnen bieden,
 - kaderopleidingen te verzorgen en
 - nationale evenementen en ontmoetingen te kunnen organiseren.

De overigens afnemende subsidiepotten zijn voor een belangrijk deel gebaseerd op de volgende criteria: aantal leden en sportieve topprestaties met name WK en OS. De Roeibond zal dus moeten groeien en blijven presteren en heeft dat ook in haar meerjarenplan als belangrijke doelstelling genomen. De resultaten van de afgelopen OS in Athene hebben er voor gezorgd dat KNRB meer subsidiegelden heeft gekregen dan bijvoorbeeld de atletiekbond. Iedereen in de roeisport profiteert hiervan, niet alleen de toppers.

- De groei van de KNRB kan alleen gerealiseerd worden als ook de verenigingen groeien. Daarvoor is een aantal stimuleringsprojecten geformuleerd; schoolroeien, 50+ roeien, maar ook extra aandacht voor jonge talenten in het roeien om te zorgen dat ook de komende jaren Nederlandse roeiers aansprekende prestaties leveren op de grote internationale toernooien. Voor alle categorieën worden centrale trainingen georganiseerd. Voor Tromp nemen daar in 2005 aan deel: twee junioren roeiers en twee roeisters, terwijl er één reserve is. Er neemt één seniorroeier deel.
- Een groot aantal van de senioren toproeiers in het roeien is gestart als junior. Dit aantal is groter dan een aantal decennia geleden. Ook bij het roeien moet je steeds vroeger beginnen om de top te kunnen halen.

Waarom topsport?

- Mensen hebben verschillende talenten voor: muziek, kunst, wetenschap, maar ook sport, de oude Grieken onderkenden dat al!
- Als een land zich wil ontwikkelen heb je aandacht voor het ontwikkelen van talenten
- Talenten komen aan de top door discipline, door steeds op zoek te gaan naar grenzen en nieuwe wegen te ontdekken en te ontwikkelen.
- Die zoektocht is inspirerend voor henzelf, maar heeft ook een positieve uitstraling naar andere sectoren en andere mensen.
- Om die redenen heeft de regering voor Nederland als doel gesteld op sportgebied bij de beste tien landen van de wereld te horen.

Waarom topsport bij Tromp?

- Talenten wonen overal. Er zijn veel talenten nodig om uiteindelijk een topteam te krijgen dat bij de Olympische Spelen mee kan doen om de medailles.
- Tromp zou talenten in haar omgeving moeten helpen zich te ontwikkelen om bij te dragen aan de algemene doelstelling van de KNRB, maar ook omdat zij het als vereniging belangrijk vindt een bijdrage te leveren aan een maatschappelijke relevante doelstelling als talentontwikkeling
- Talenten komen het best tot ontwikkeling als zij onderdeel uitmaken van een groep. Daarom is het belangrijk brede groepen te hebben waarvan de leden onderling zich met elkaar kunnen meten en elkaar stimuleren tot betere prestaties. Ook het sociale element, het behoren tot een groep, geeft een belangrijke impuls. Oud junioren van Tromp vertellen nog steeds over de geweldig leuke tijd die zij hebben gehad op Tromp omdat zij deel uitmaakten van de junioren wedstrijdgroep, terwijl zij nu coachen of bestuursfuncties elders in de roeiwereld vervullen. Tromp heeft wat dat betreft reputatie en traditie.
- Bovendien ontwikkelen junioren, zeker jongens, zich in de leeftijd van 14-18 nog heel divers. Iemand die op 14 jarige leeftijd nog niet herkend werd als talent kan dat later altijd nog worden. Verder hebben lichte jongens en meisjes nog een nadeel omdat de KNRB op juniorenniveau, anders dan bijvoorbeeld in Duitsland geen gewichtscategorieën kent. Hun talent komt vaak pas boven op seniorniveau.

Wat leert topsport de roeiers?

- Topsport en wedstrijd op juniorniveau kan alleen als je jezelf leert organiseren
- Je moet jezelf duidelijke doelen stellen, daaraan werken en er volledig voor gaan
- Je leert in een groep te functioneren met mensen die je niet allemaal gekozen hebt omdat zij bij je passen, maar omdat ze roeien leuk vinden en er talent voor hebben.
- Je leert omgaan met (wedstrijd) spanning, en
- omgaan met teleurstellingen
- Je leert wat het betekent je ergens helemaal aan willen geven
- Gezond leven is een normale zaak

Junioren die doen aan wedstrijdroeien leren dus veel. Ze gaan ergens voor; leren functioneren in een team, omgaan met spanning en teleurstelling. In zijn algemeenheid gaan ze voor een gezonde levensstijl. Uiteraard haalt niet iedereen de top. Maar de eigenschappen die nodig zijn om de top te halen worden bij iedereen ontwikkeld. Zij zijn ook van belang bij het functioneren later in de maatschappij. Velen die de top niet halen blijven zich als bestuurlijk of als trainer inzetten in de roeisport. Als sportvereniging is het van maatschappelijk belang om aan de ontwikkeling van jonge mensen bij te dragen. Niet voor niets zet de Nederlandse overheid zich hiervoor in.

De successen

De junioren van Tromp hebben nagenoeg altijd veel successen behaald. Ik heb zelf alleen de laatste jaren meegemaakt. In 2003 en 2004 werden de jongens 18 Nationaal kampioen in de 8. Tromp had in 2004 zeven roeiers bij de nationale selectie. Swana won goud op de Coupe de la jeunesse in een dubbel met De Hoop. Marten en Steven wonnen brons op hetzelfde toernooi in de 8. Tromp won de in 2004 de jeugdbeker van de KNRB als prijs voor de vereniging met de beste internationale prestaties! Zoals op de site van de jongens van Tromp is te zien heeft Tromp 14 baanrecords bij de jeugd. In december ergometerde Willem op het Europees open ergometer kampioenschap naar een nationaal record. Dat zijn toch prestaties om als vereniging trots op te zijn!

Prestaties die een voorwaarde zijn voor succes van de Nationale top op de komende Olympische Spelen. Die prestaties op de afgelopen Spelen leverde de KNRB de media Award op.

Ongewenste effecten

Jonge mensen die op zoek zijn naar hun grenzen in de sport, zoeken die grenzen ook op in andere facetten van het leven. Dat levert soms ongewenst gedrag op. Dat is niets nieuws. Elke sportvereniging, elke sportbond en ook NOC*NSF heeft daarmee te maken. Het is dus aan de vereniging en de begeleiding om heldere afspraken te maken over gedrag, de grenzen die worden gesteld en hoe deze worden gehandhaafd. Overigens wel met gevoel voor wat het bedrijven van topsport met zich brengt. Met de groei van het aantal junioren gebeuren er ook zaken die niet goed zijn. Overigens ook zaken die deels horen bij de leeftijdsgroep van jonge adolescenten en niets anders zijn dan waar scholen vandaag de dag mee te maken hebben. Om de negatieve kanten van het zoeken van grenzen tegen te gaan hebben de coaches van de juniorenploegen dit jaar met hun ploegen afspraken gemaakt over wat als gedrag wenselijk is en hoe wij elkaar daar op aan spreken. Nog niet iedereen is even fanatiek in het handhaven van de afspraken, maar wat mij betreft is het onlosmakelijk verbonden met het bedrijven van topsport en het functioneren in een gezonde, veilige sportvereniging. Ook de sporters zelf vinden het niet leuk om aangesproken te worden op hun gedrag en willen kaders.

Overigens zie ik ook bij andere groepen in de vereniging ongewenst gedrag. Waarom worden auto's zo beneden geparkeerd dat het fietspad naar de Vreelandse weg geblokkeerd wordt? Waarom worden ploegen die zich gereed maken boot in of uit het water te halen soms met enig verbaal geweld tot spoed gemaand? Of blijven de vloten lang bezet? Of worden de regels op het water niet nageleefd, waardoor gevaarlijke situaties ontstaan? Waarom is het nodig onaardig te doen tegen vrijwilligers die achter de bar staan? Er gebeuren op Tromp ook bij andere groepen zaken waar de schijnwerper meer op mag staan en waartegen het wat mij betreft verstandig is op te treden.

Wat kost junioren topsport en wat levert het op?

- De hele begeleiding van de junioren gebeurt op dit moment door vrijwilligers. Het verdient de voorkeur als daar ook professionele ondersteuning zou plaats vinden: al is het maar als continue factor
- Topsport vraagt materiaal op wedstrijdniveau; anders komen de enorme inspanningen niet tot hun recht.
- Wedstrijdmateriaal vraagt een extra investering voor een beperkt aantal jaren. Boten worden immers vervolgens doorgeschoven naar de afschrijfvloot. Geen wedstrijdmaterial betekent gebruik afschrijfmateriaal.
- Op dit moment is er op Tromp een tekort aan materiaal; zeker omdat de vrijwilliger coaches niet beschikbaar zijn vroeg in de middag. Met name de skiffs zijn een probleem. De skiff en de 2- zijn de boten waarin Junioren zich best ontwikkelen om naar de top groeien, daarom worden ook de selecties voor nationale ploegen voor WK en Coupe in deze boottypen gehouden. Een tweetal ouders heeft zich vanwege dit probleem genoodzaakt gezien een eigen boot aan te schaffen. Een aanzienlijke investering!
- Iedere wedstrijdroeier betaalt naast de contributie een extra wedstrijd bijdrage van € 80 voor trainingskosten en inschrijfgelden. De kweekvijver € 40. Daarnaast hebben de roeiers in de afspraken met hun coach nog de intentie uitgesproken om buiten het seizoen een aantal uren klussen voor de vereniging te doen.
- De meerkosten die de vereniging maakt voor het juniorenwedstrijdroeien kunnen nara mening beschouwd worden als een bijdrage aan talentontwikkeling, de ontwikkeling van de Roeisport en daarmee de verhoging van de kans op subsidies die deels ten behoeve komen van de gehele infrastructuur. Als we het niet doen betekent het minder successen, geen subsidies (zie atletiek bond) en een hogere bijdrage voor allen om de KNRB in stand te houden of verder bezuinigingen waardoor er steeds meer voorzieningen voor ons allen zullen verdwijnen.

Tenslotte

Op basis van bovenstaande zou ik de volgende conclusies willen trekken:

- Sportverenigingen en sportbonden hebben een maatschappelijke functie; zij bevorderen bewegen en een gezonde levensstijl
- Als verenigingen topsport bevorderen dragen zij bij aan de uitstraling van de sport en een omgeving waarin de voor Nederland in vele sectoren belangrijke talentontwikkeling en grensverleggend gedrag wordt bevorderd

- Binnen de roeibond is de ontwikkeling van de topsport en de herkenning van talenten en de begeleiding een prioriteit. De opleiding en begeleiding van talenten kan niet anders dan berusten bij de verenigingen en hun bereidheid daarin te investeren.
- Het beoefenen van topsport op juniorniveau vraagt een enorme inspanning van alle betrokkenen, maar geeft plezier en zorgt voor heel intensieve leerervaringen die in het maatschappelijk verkeer van belang zijn.
- Het beoefenen van topsport draagt bij aan een positieve uitstraling van het roeien
- De kosten voor topsport zijn m.i. in dat licht aanvaardbaar, mits roeiers en coaches in staat en bereid zijn de soms negatieve kanten van het zoeken van grenzen te beteugelen

Ik hoop dat mede op basis van dit stuk meer mensen zich aan het juniorentoproeien willen verbinden. Als het aantal leden dat een keer in de week wil coachen toeneemt gaat de kwaliteit omhoog en heeft de investering die de roeiers zelf leveren meer rendement. Wie doet er mee?

Ineke Donkervoort